

Как подготовиться к ректороманоскопии

В течение дня накануне исследования *не рекомендуется* употреблять мясные продукты, хлеб, овощи и фрукты в любом виде, орехи и т. п.

В течение дня накануне исследования *рекомендуется* употреблять только прозрачные жидкости - минеральную воду, чай без сахара, осветленные соки без мякоти, прозрачный бульон.

Исследование проводится натощак.

За день до исследования необходимо подготовить кишечник с помощью раствора препарата "Фортранс".

Раствор способствует качественному опорожнению кишечника. Полная очистка кишечника достигается без очистительных клизм.

Одноэтапная подготовка (исследование назначено на утро следующего дня)

Прием "Фортранса" следует начинать накануне исследования с 15-00 через 1,5-2 часа после еды. 1 пакетик необходимо растворить в 1 л воды. Каждый литр раствора принимать на протяжении часа, по стакану в течение 15 минут отдельными глотками. Через 45-60 минут появится жидкий стул.

Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы "Фортранса".

Для полного очищения необходимо принять 4 л раствора.

Двухэтапная подготовка (исследование назначено на вторую половину следующего дня)

2 л раствора "Фортранса" принимаются во второй половине дня накануне колоноскопии с 17-00 до 19-00 и следующие 2 л - в день проведения исследования с 7-00 до 9-00.

Прием "Фортранса" следует начинать с 17-00 через 1,5-2 часа после еды. 1 пакетик необходимо растворить в 1 л воды, всего 2 литра на 2 пакетика.

2-й день приема «Фортранса» с 7-00 до 9-00 утра, 2 пакетика на 2 литра воды, последний прием препарата должен быть закончен за 3 часа до процедуры.

Через 45-60 минут появится жидкий стул. Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы "Фортранса".

Традиционный способ подготовки к ректороманоскопии.

К традиционной методике очищения перед проведением эндоскопии относятся очистительные клизмы.

В течение суток, предшествующих исследованию, пациент должен:

- Соблюдать бесшлаковую диету.
- Нельзя есть черный хлеб, овощи и фрукты
- Предпочтительна жидкая пища
- Утром в день проведения ректороманоскопии проводятся по две очистительные клизмы, с интервалом 40-60мин!
- Последняя клизма – за 1ч, 1,5ч. До процедуры.

Конечным результатом должно быть появление чистых промывных вод.

Как вести себя после проведенной ректороманоскопии?

После выполнения процедуры не требуется соблюдения какой-либо особой диеты – можно питаться в обычном режиме сразу же после процедуры. Возможно чувство вздутия живота из-за воздуха, который нагнетался в кишку при исследовании. Это чувство быстро пройдет после выхода газов.

Если избыток газов не выйдет естественным путем, можно принять, например, 4-6 таблеток активированного угля, измельченных и размешанных в половине стакана теплой воды.